

VII JORNADAS TÉCNICAS NACIONALES

10 años después de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
Oviedo, 8 de noviembre de 2005

PLAN IBERMUTUAMUR SIN HUMO



ibermutuamur

Dr. Javier Román García
Director Médico CC-Ibermutuamur

Buscar

Red de centros
En caso de accidente
Cibermutua
Documentos prevención
Formación en prevención

Atención cliente 24h
900 23 33 33

Ibernoticias →
Talleres de empleo →
Máster en prevención →
Revista Bip →
Foro empresarial →

Cómo asociarse



index > Quiénes somos >

Quiénes somos

- IBERMUTUAMUR hoy
- Organos de gobierno y participación
- Nuestra historia
- Nuestro sector
- Memoria 2003

Buscar

Red de centros
En caso de accidente
Cibermutua
Documentos prevención
Formación en prevención

Atención cliente 24h
900 23 33 33

Ibernoticias →
Talleres de empleo →
Máster en prevención →
Revista Bip →
Foro empresarial →



Nuestra historia

IBERMUTUAMUR inicia su gestión en 1932. La Entidad actual es el resultado de la integración de las siguientes Mutuas de ámbito provincial y regional:

- **Mutua Patronal Castellana, Sociedad de Seguros Contra los Accidentes del Trabajo en la Industria y la Agricultura (32)**
- **Mutua de Seguros del Puerto de Valencia (47)**
- **La legal, Sociedad de seguros Mutuo Sobre Accidentes del Trabajo (73)**
- **Mutua Granadina de Seguros (91)**
- **Mutualidad Unión Patronal (114)**
- **Unión Previsora de Seguros Generales (128)**
- **El Fénix Mutuo, Sociedad Mutua de Seguros Gnerales (140)**
- **Castilla, Mutua de Previsión social (158)**
- **Mutualidad Panadera de la Provincia de Murcia (161)**
- **Asistencia Médica, Mutua de Previsión Social (167)**
- **Mutualidad de Previsión Social de la Construcción de la Provincia de Murcia (228)**
- **Mutuamur (244)**
- **Mutua Sevillana de Taxis (249)**
- **Mutua Sevillana de Construcciones y Obras (253)**
- **Mutua Unión Patronal - M.U.P.- (268)**
- **Fénix Castellana (270)**
- **Ibermutua (273)**
- **Mutualidad de Empresarios Mineros e Industriales de Asturias (68)**
- **Mutua Nacional Panadera (162)**
- **Mutualidad Maderera e Industrial (179)**
- **Madín (263)**

Esta diversidad conforma una de las notas características y distintivas de la Mutua: su especial sensibilidad hacia las peculiaridades autonómicas y regionales, que se concreta y canaliza en la creación y funcionamiento de Juntas Territoriales y Provinciales. **IBERMUTUAMUR** es la única Mutua que tiene constituidos estatutariamente estos órganos.

Buscar

Red de centros
En caso de accidente
Cibermutua
Documentos prevención
Formación en prevención

Atención cliente 24h
900 23 33 33

Ibernoticias →
Talleres de empleo →
Máster en prevención →
Revista Bip →
Foro empresarial →

Cómo asociarse



Órganos de gobierno y participación

La colaboración de las empresas y entidades asociadas en la gestión de **IBERMUTUAMUR**, se canaliza mediante su presencia y toma de decisiones en los siguientes órganos de gobierno y participación:

- JUNTA GENERAL:** Es el órgano superior de gobierno, integrado por todos los empresarios asociados y un representante de los trabajadores al servicio de la Entidad. Tendrán derecho a voto aquellos que estén al corriente en el cumplimiento de sus obligaciones.
- JUNTA DIRECTIVA:** Como órgano ejecutivo de gobierno, le corresponde la administración y representación de la Mutua. Está compuesta por un número de miembros no superior a veinte, designados por la Junta General de entre los empresarios asociados a la Mutua que se hallen al corriente en el cumplimiento de sus obligaciones. [Componentes de la Junta Directiva.](#)
- COMISION DE CONTROL Y SEGUIMIENTO:** La participación institucional en el control y seguimiento de la gestión de la Mutua se canaliza a través de este órgano. Su composición, que en ningún caso excederá de diez miembros, es paritaria, correspondiendo la mitad de sus integrantes a la representación de los trabajadores protegidos y, la otra mitad, a la representación de los empresarios asociados. El presidente de esta comisión, es el presidente de la Mutua.
- COMISION DE PRESTACIONES ESPECIALES:** A través de este órgano, integrado de forma paritaria por los representantes de los empresarios asociados y de los trabajadores protegidos, se otorgan prestaciones adicionales de asistencia social no incluidas dentro del campo de la Seguridad Social, a los trabajadores al servicio de las empresas asociadas.

Ibermutuamur - Microsoft Internet Explorer

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos Ir Vínculos >>

Dirección <http://www.ibermutuamur.es/contenido/rc/redcentros.html>

ibermutuamur Mapa Web Contactar Enlaces

Quiénes somos Accidente de trabajo Enfermedad Común Prevención y Formación Otros Servicios Actividades Divulgativas

Buscar

Red de centros

En caso de accidente

Cibermutua

Documentos prevención

Formación en prevención

Atención cliente 24h
900 23 33 33

Ibernoticias →

Talleres de empleo →

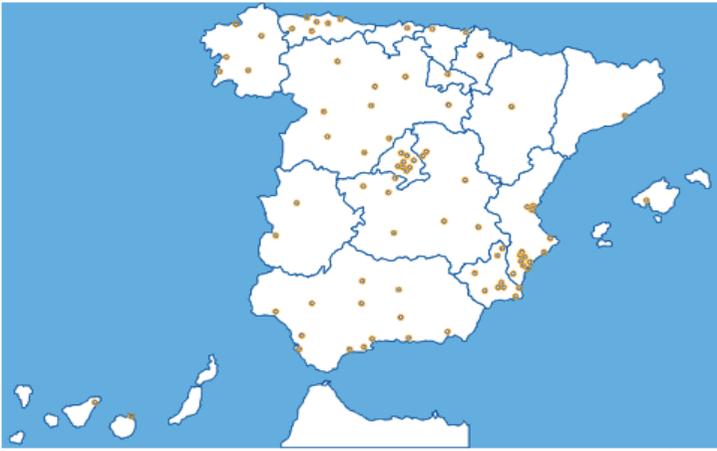
Máster en prevención →

Revista Bip →

Foro empresarial →

Cómo asociarse

index > Red de Centros >



Comunidad Autónoma

- Andalucía
- Aragón
- Asturias
- Baleares
- Canarias
- Cantabria
- Castilla La Mancha
- Castilla y León
- Cataluña
- Com. Valenciana
- Extremadura
- Galicia
- La Rioja
- Madrid
- Murcia
- Navarra
- Pais Vasco

Red de Centros completa en formato pdf [90kb] »

© Ibermutuamur, M.A.T.E.P.S.S. nº 274. Todos los derechos reservados.

120 centros propios en todas las CCAA

Inicio Ibermutuamur - Micr... Documento1 - Microsoft ... Internet 9:53

NUESTRO COLECTIVO A PROTEGER DEL HUMO DEL TABACO

Más de 2.700 trabajadores.

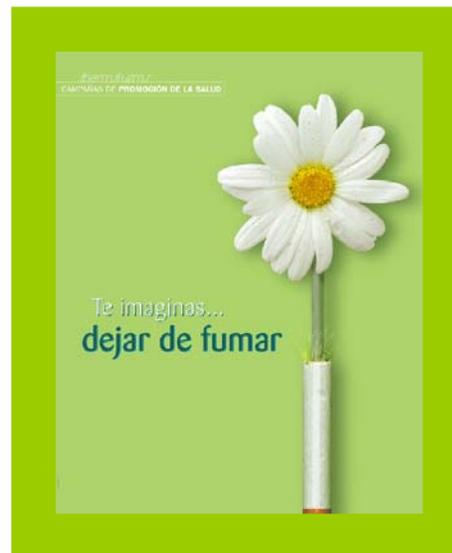
Cerca de 200.000 pacientes atendidos cada año.

Más de 1.000.000 de clientes y visitantes anuales.



OBJETIVO DEL PLAN IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Proteger la salud de los trabajadores de Ibermutuamur, fumadores y no fumadores, así como de los pacientes y visitantes que acuden a nuestras instalaciones.



¿CÓMO PLANTEAMOS EL PLAN IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO?

Como un ejercicio de responsabilidad compartida por la empresa y los trabajadores y con la mejora de la salud laboral como objetivo.



VENTAJAS DE LA IMPLANTACIÓN DEL PLAN

Permitirá a Ibermutuamur cumplir con la previsión legal anunciada para el 1 de enero de 2006 en materia de entornos laborales libres de humo respetando el derecho de los trabajadores a trabajar en un ambiente saludable.



VENTAJAS DE LA IMPLANTACIÓN DEL PLAN

Ha permitido a los trabajadores y usuarios de Ibermutuamur desarrollar sus tareas en un entorno libre de humo de tabaco desde el 1 de septiembre de 2.004.



VENTAJAS DE LA IMPLANTACIÓN DEL PLAN

Ha permitido generar experiencia sobre el abordaje en las empresas de la descontaminación ambiental del humo de tabaco que ha sido ampliamente difundida.



¿Cómo lo planificamos?

Se inició con el **compromiso** del Comité de Dirección y se extendió a todos los Trabajadores de Ibermutuamur. Todo el colectivo asumió que la totalidad de los centros de trabajo pertenecían a una única Empresa Libre de Humo donde no se podría fumar a partir del 1 de septiembre de 2004.



Inicio del Plan Ibermutuamur sin Humo

El Comité de Dirección de Ibermutuamur en diciembre de 2003 encarga el desarrollo a varios de sus miembros:

- Director Médico CC
- Director de Recursos Humanos
- Director de Comunicación y Relaciones Institucionales

Calendario de actividades



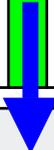
CREACIÓN DEL GRUPO OPERATIVO PARA LA PUESTA EN MARCHA DEL PLAN

- Tres miembros del Comité de Dirección.
- Un médico especialista en Tabaquismo.
- Un médico especialista en Medicina del Trabajo.
- La jefe de Defensa del Cliente y Calidad de los Servicios.
 - Un miembro del Comité de Seguridad y Salud.
 - Dos miembros del Comité de Empresa.

GRUPO OPERATIVO DEL PLAN IBERMUTUAMUR SIN HUMO

- Fumadores y No fumadores.
- Compromiso:
 - Con la filosofía del plan.
 - Asistencia a las reuniones.
 - Puesta en marcha del plan.
 - Desarrollo en 8 meses.
 - Día D: 1 de septiembre de 2004
 - Monitorización del desarrollo y cumplimiento del plan tras su implantación.

	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	ME
REUNIONES GRUPO OPERATIVO												
CARTA DEL DIRECTOR GENERAL												
CARTA DIRECTOR DE RRHH A LOS MANDOS DE LA EMPRESA.												



<p>A: Comunicación inicial de la campaña, motivos, desarrollo y calendario.</p>	<p>B: Comunicación definitiva de la nueva normativa interna y régimen disciplinario.</p>
--	---

Director General

- Primer Comunicado a todos los trabajadores de la Entidad – Febrero 2004
 - Carta personal, formato papel
 - Comunicación de puesta en marcha del Plan
 - Solicitando la máxima implicación de los trabajadores

Director Recursos Humanos

- Primer comunicado por correo electrónico.
 - Directores Funcionales.
 - Directores Territoriales.
 - Directores Provinciales.
- Justificación del Plan.
- Objetivos.
- Calendario Ejecución.

Representantes Trabajadores

- Comunicado Presidente Comité Intercentros.
- Comunicado Secretario de la Sección Sindical de CCOO-Ibermutuamur.
- Comunicado Secretario de la sección Sindical UGT – Ibermutuamur.

Representantes Trabajadores

- Presidente y Secretario del Comité de Seguridad Y Salud de Madrid con atribuciones y responsabilidad específica sobre la seguridad y salud de la empresa emite comunicado adhiriéndose al Plan.

ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

- **Objetivo:** Tabaquismo activo y pasivo, actitudes y posicionamientos trabajadores.
- 120 centros de trabajo.
- 2.676 trabajadores encuestados.
- Plazo de 15 días para responder.
- 1.252 respuestas.
- Tratamiento informatizado de los resultados.
- Anonimato.

ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

- Nivel de respuesta mayor al 50%.
- Difusión de los resultados:
 - En las más de 200 sesiones informativas.
 - Intranet corporativa.

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

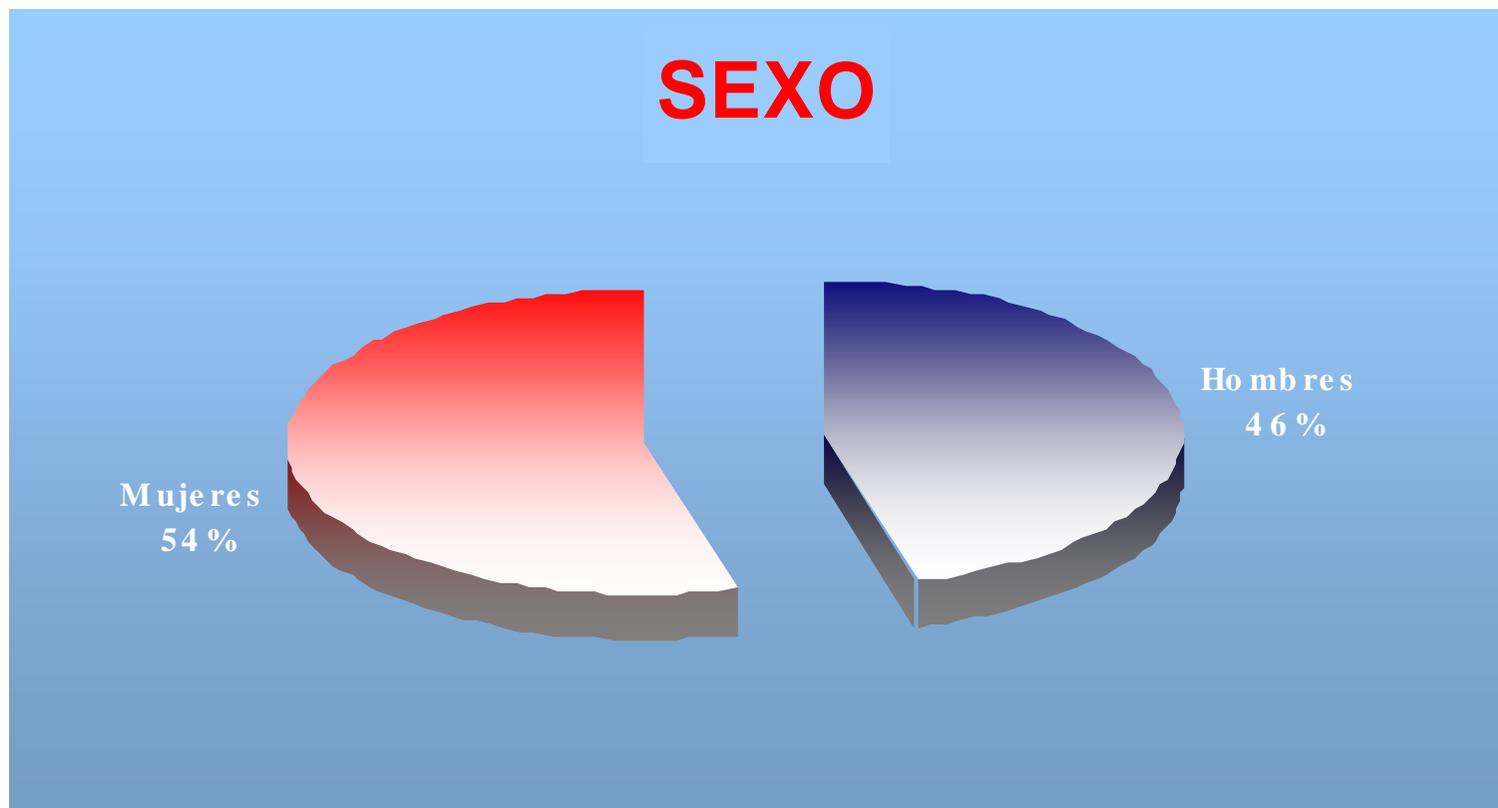
RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004
Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676
Cuestionarios evaluados: 1.252

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252



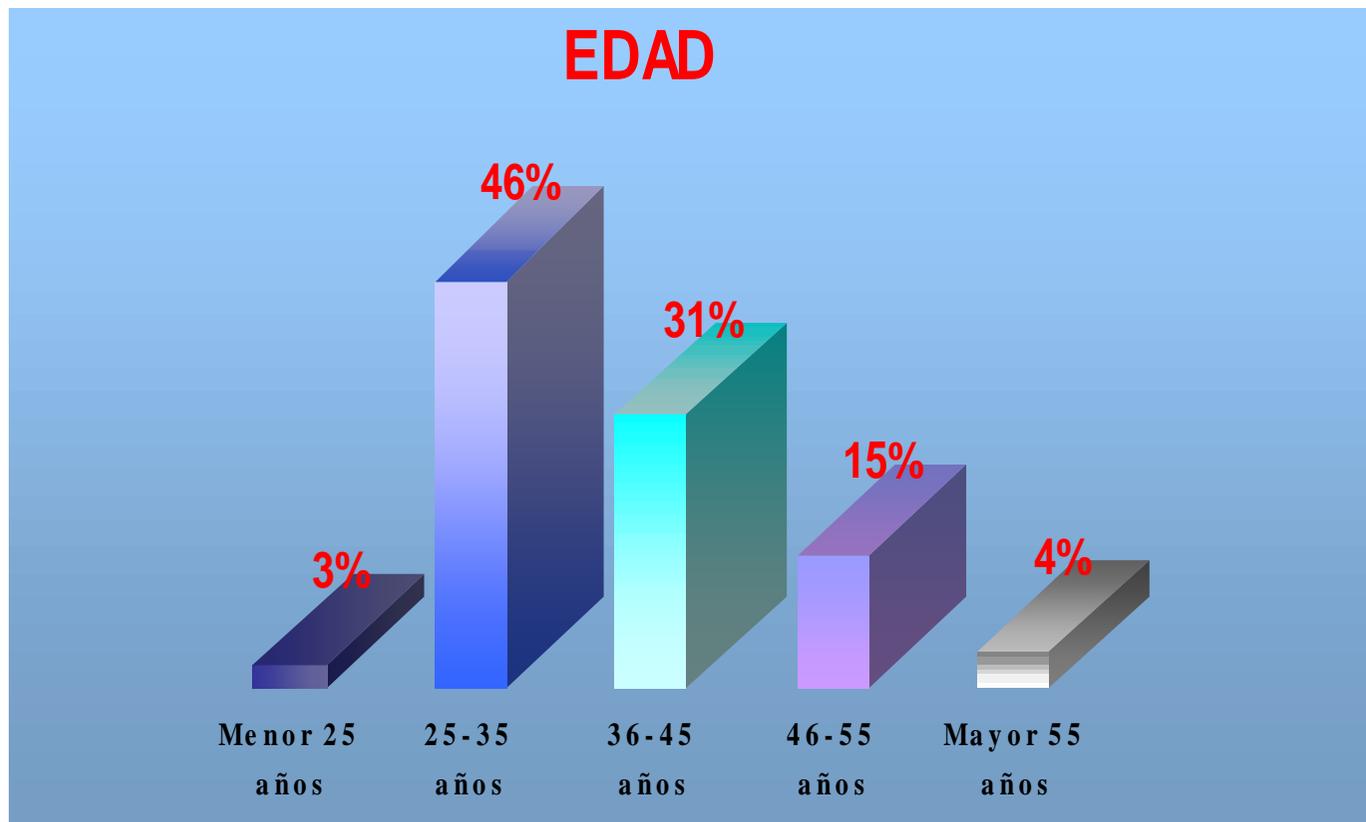
RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

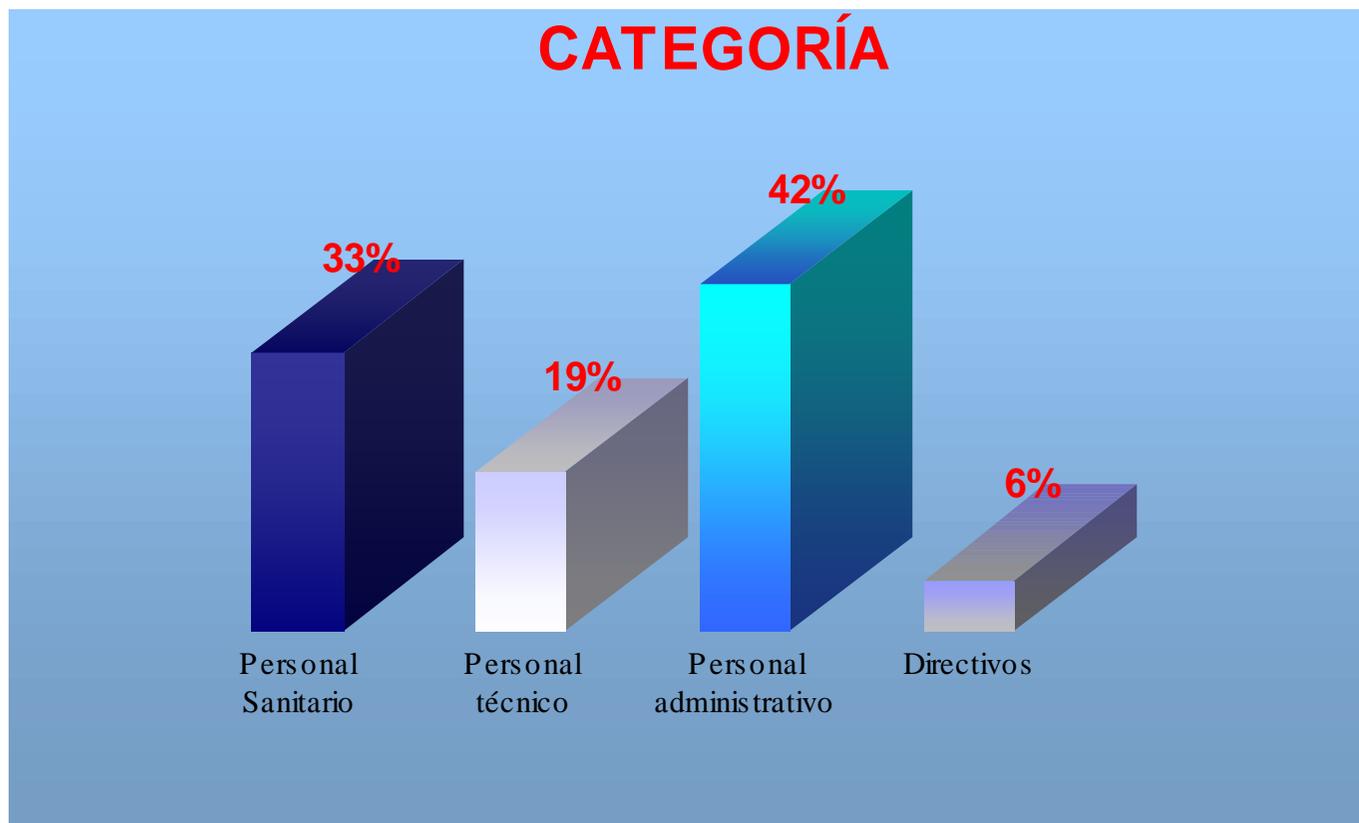


RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676
Cuestionarios evaluados: 1.252



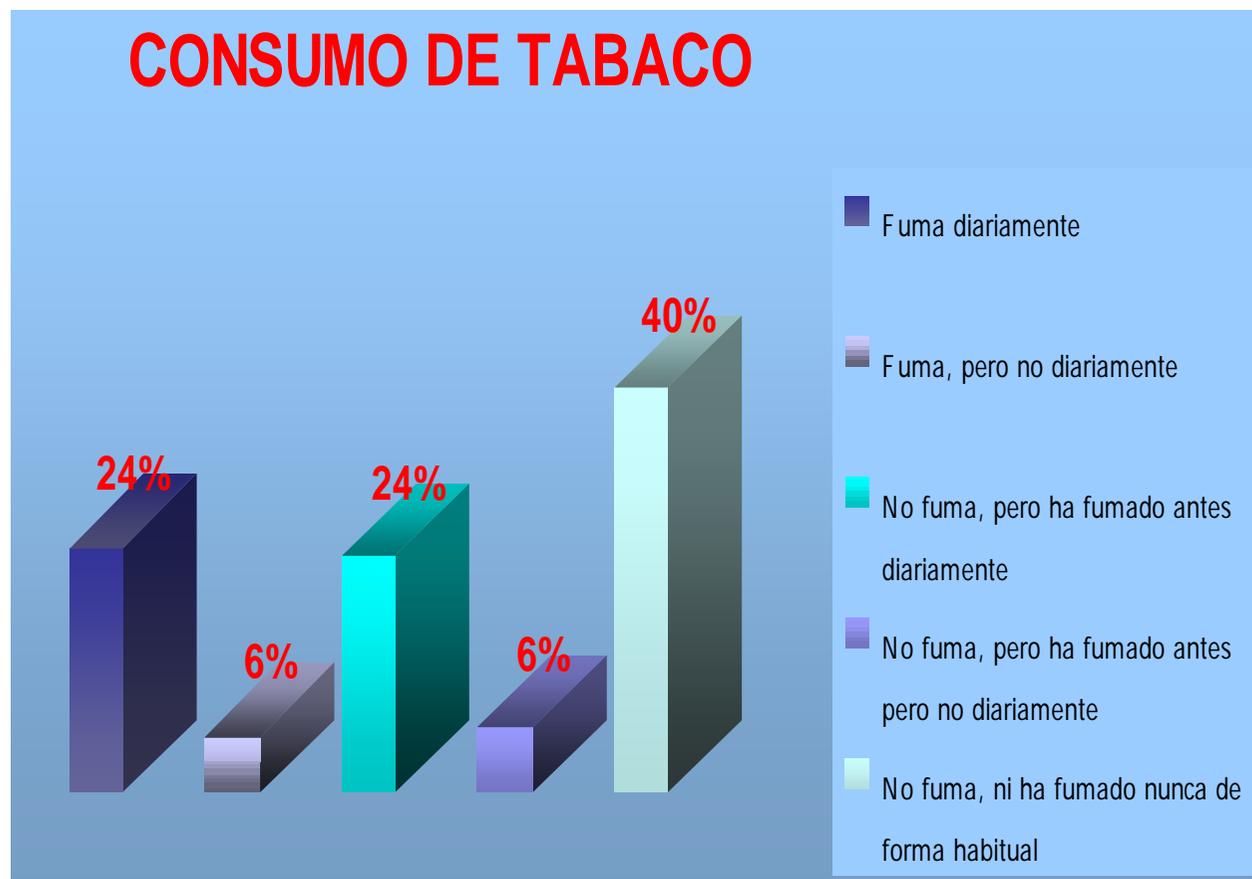
RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252



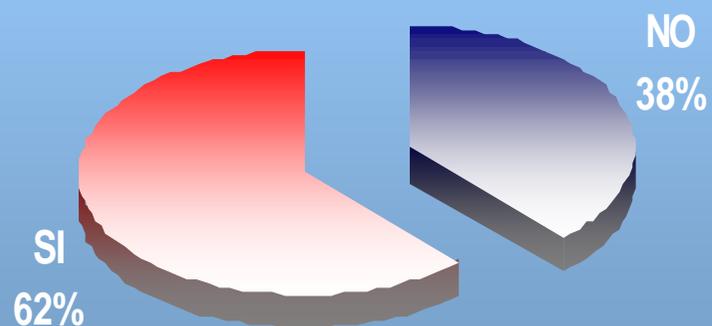
RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676
Cuestionarios evaluados: 1.252

**¿RESPIRAR EN AMBIENTE DE HUMO LE
CAUSA MOLESTIAS?**



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

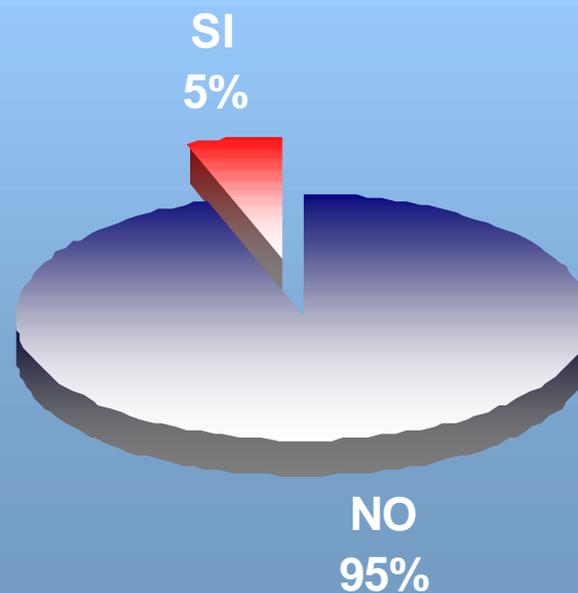
Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

¿HA PADECIDO ALGUNA ENFERMEDAD ASOCIADA AL CONSUMO DEL TABACO?



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

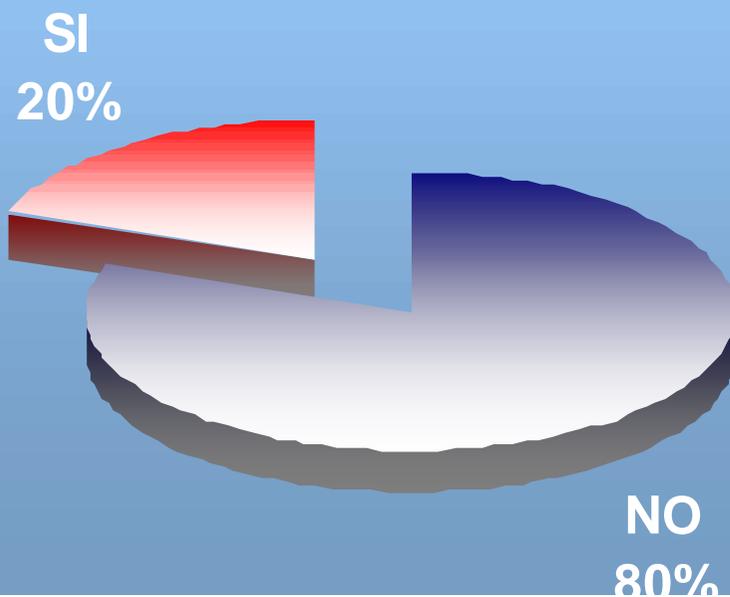
Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

**¿HA TENIDO ALGUN CONFLICTO FUMADOR -
NO FUMADOR?**



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

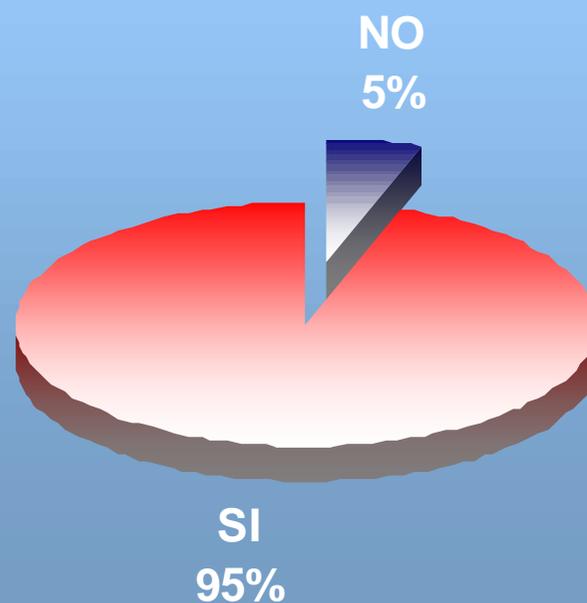
Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

**¿CONSIDERA ADECUADO UN PROGRAMA
LIBRE DE HUMOS?**

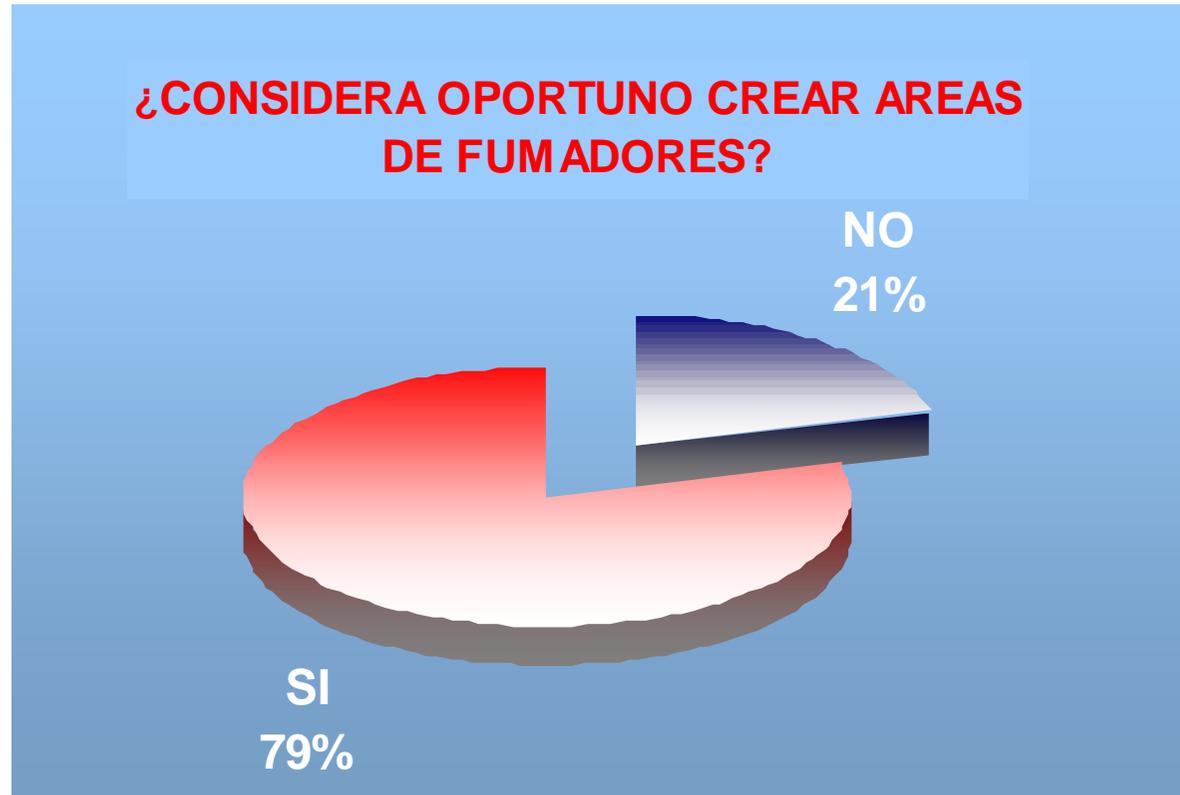


RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676
Cuestionarios evaluados: 1.252



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676
Cuestionarios evaluados: 1.252

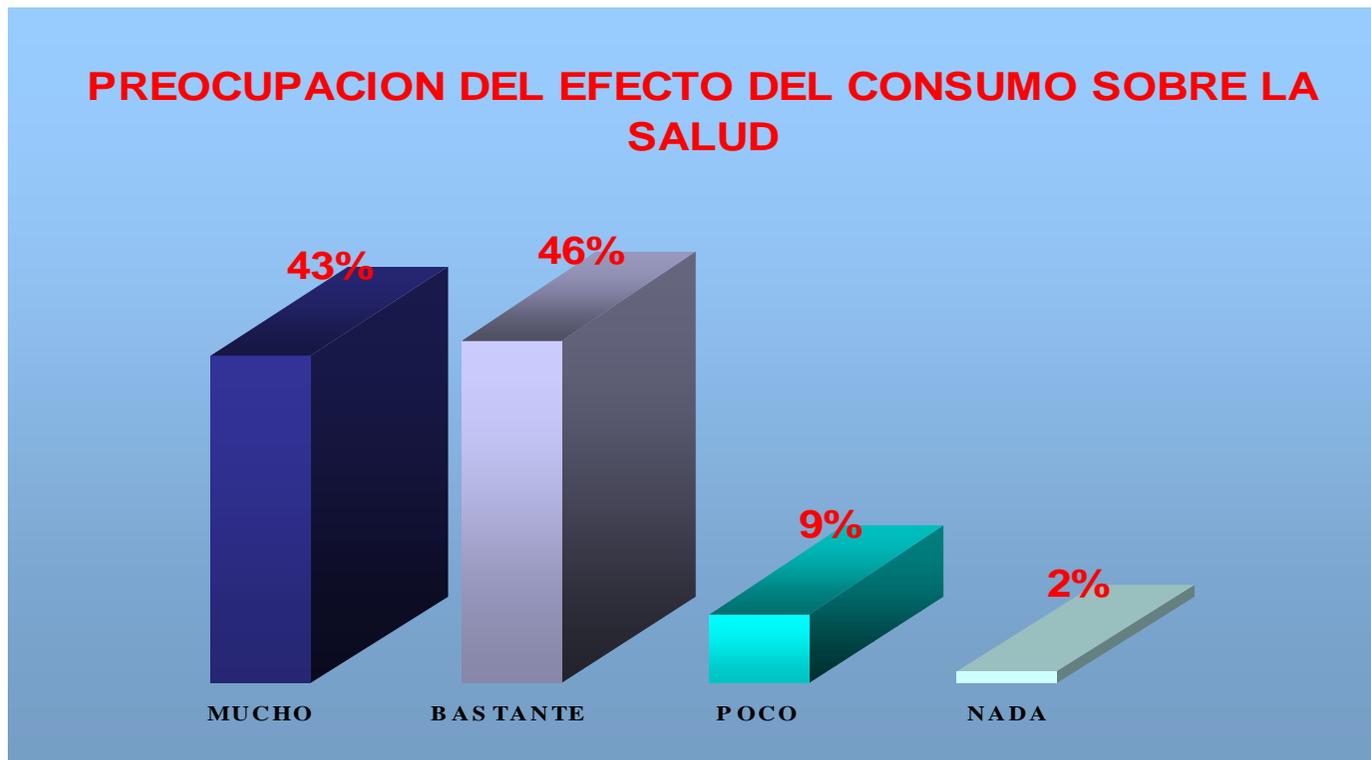


RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676
Cuestionarios evaluados: 1.252



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676
Cuestionarios evaluados: 1.252



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676
Cuestionarios evaluados: 1.252
Fumadores encuestados: 369



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

Fumadores encuestados: 369



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

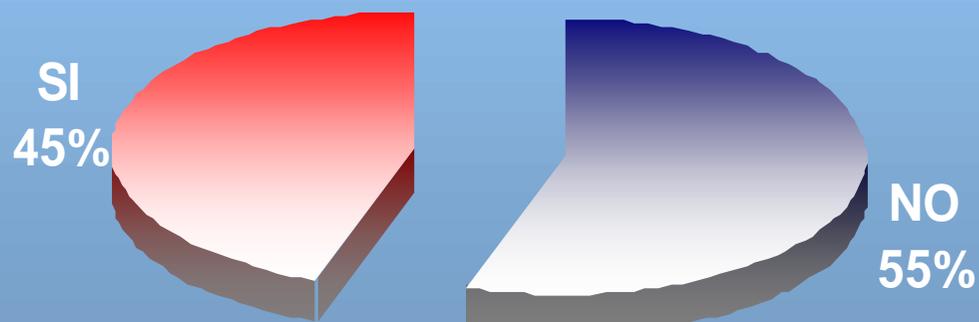
Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

Fumadores encuestados: 369

SOLO FUMADORES

¿HA INTENTADO DEJAR DE FUMAR?



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

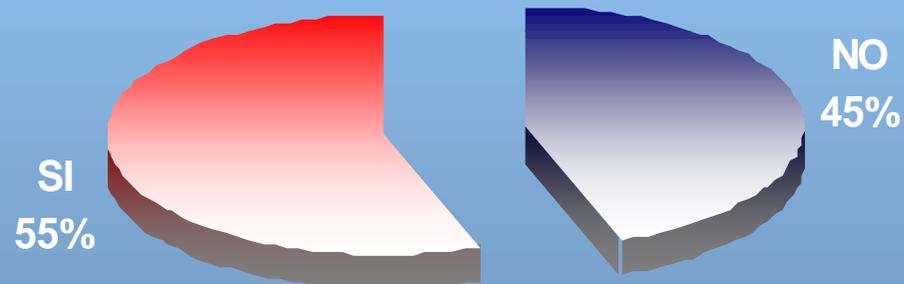
Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

Fumadores encuestados: 369

SOLO FUMADORES

¿NECESITA AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR?



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

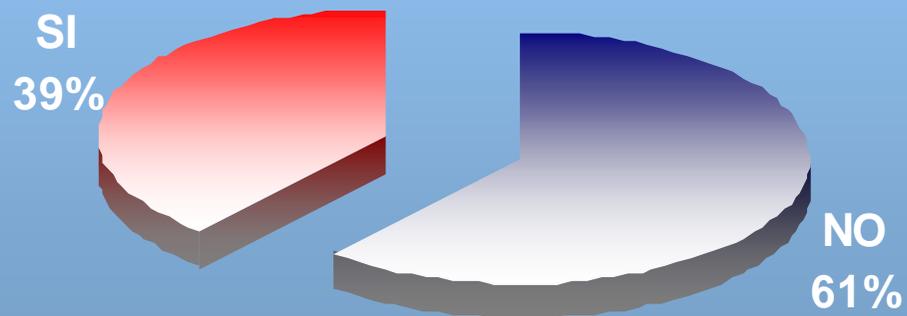
Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

Fumadores encuestados: 369

SOLO FUMADORES

¿LE RESULTARIA MAS FACIL DEJAR DE FUMAR SI NO PUEDE HACERLO EN SU CENTRO DE TRABAJO?



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO

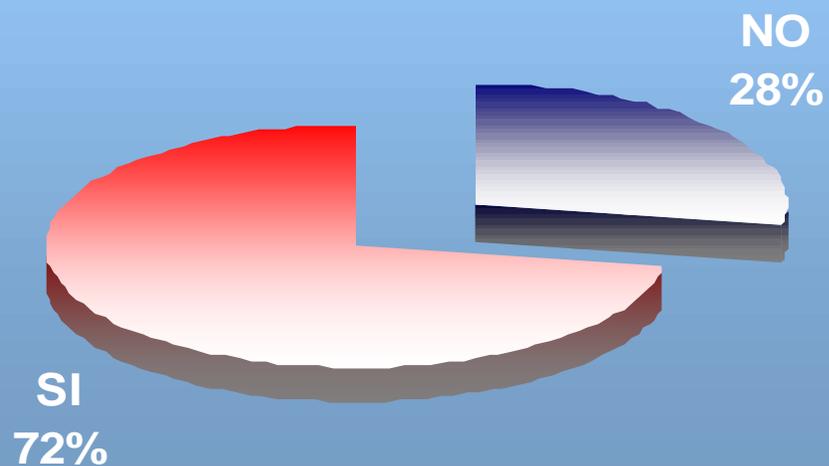
Nº Trabajadores de Ibermutuamur: 2.676

Cuestionarios evaluados: 1.252

Fumadores encuestados: 369

SOLO FUMADORES

**SI LE OFRECIESEN AYUDA DE LA EMPRESA PARA
DEJAR DE FUMAR ¿LA UTILIZARIA?**



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJADORES IBERMUTUAMUR

Datos a 10 de julio de 2004

DIRECTOR GENERAL

- Segundo Comunicado a todos los trabajadores de la Entidad – Julio 2004:
 - Formato electrónico.
 - Valoración resultados de la encuesta.
 - Más del 95% trabajadores estaban a favor de la puesta en marcha de una estrategia para establecer entornos libres de humo de tabaco.

GRUPO OPERATIVO

- Valoración de resultados encuesta en población fumadora:
 - No fumadores: 69 %.
 - Fumadores que no consumen en el lugar de trabajo: 16 %.
 - Porcentaje del personal que no fuma en el lugar de trabajo: 85 %.

GRUPO OPERATIVO

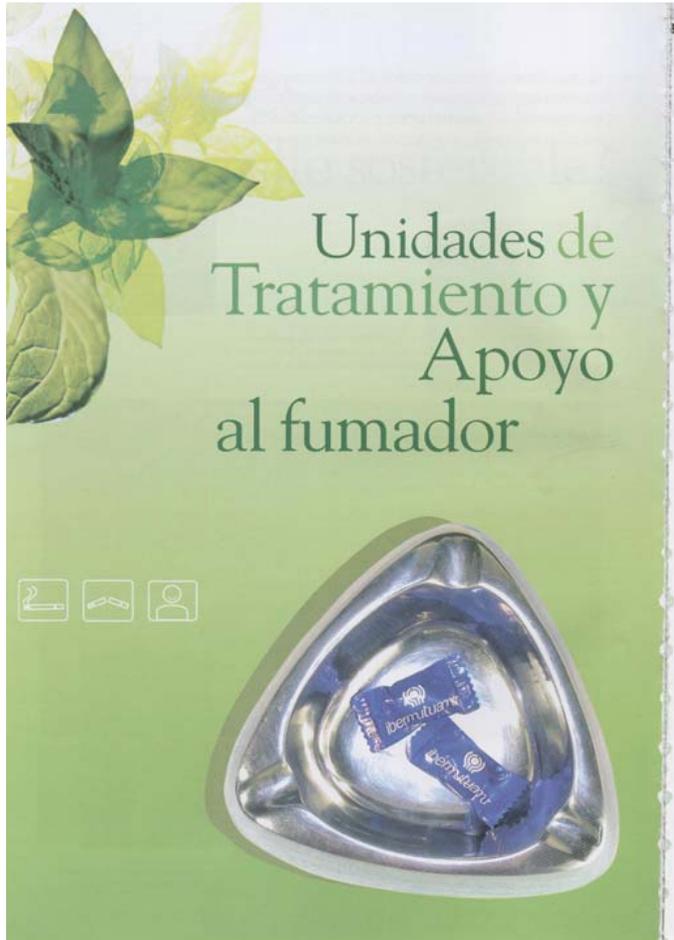
- Decide:
 - Habilitar selectivamente salas para fumadores (grandes centros donde es factible).
 - Los fumadores de centros pequeños deben abandonar los edificios para fumar.
 - Los fumadores deberán recuperar el tiempo invertido.

DIRECCION DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES INSTITUCIONALES

- Plan de Comunicación Interna.
- Plan de Comunicación Externa:
 - Revista Bip.
 - Medios de comunicación.
 - Internet, Banners.

REVISTA bip

Publicación Institucional de Ibermutuamur



bip



Dirección de Comunicación y Relaciones Institucionales

- Comunicación y entrega a responsables territoriales y Provinciales:
 - Carteles y señales a instalar.
 - Colocación y Exposición desde julio 2004
 - Carteles **Zonas ya prohibidas por Ley.**

Carteles y señales



Dirección de Comunicación y Relaciones Institucionales

- Señales en entrada edificios.
- Señales en acceso a garajes.
- Señales de invitación a apagar cigarrillos y depositarlos en los ceniceros instalados a ese fin.

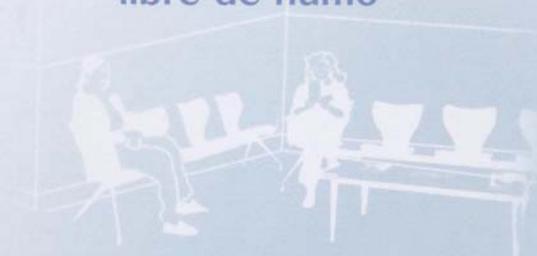
Carteles y señales

IBERMUTUAMUR, MEJORANDO LA SALUD
EN EL ENTORNO LABORAL



**ESPACIO
SIN HUMO**

Entra usted en un edificio
libre de humo



Por favor, le agradecemos que respete
nuestra iniciativa.

 UNIDAD
DE TRATAMIENTO
Y AYUDA
AL FUMADOR

900 23 33 33

 www.ibermutuamur.es

 **ibermutuamur**
Mutua de Seguros de Vida y Pensiones
de Ahorro para la Vejez

ESPACIO SIN HUMO



Por favor, antes de entrar
deje aquí su cigarrillo



Dirección de Comunicación y Relaciones Institucionales

- Señales de recordatorio prohibición de fumar.
- Carteles de ubicación de las UTAF.

Carteles y señales



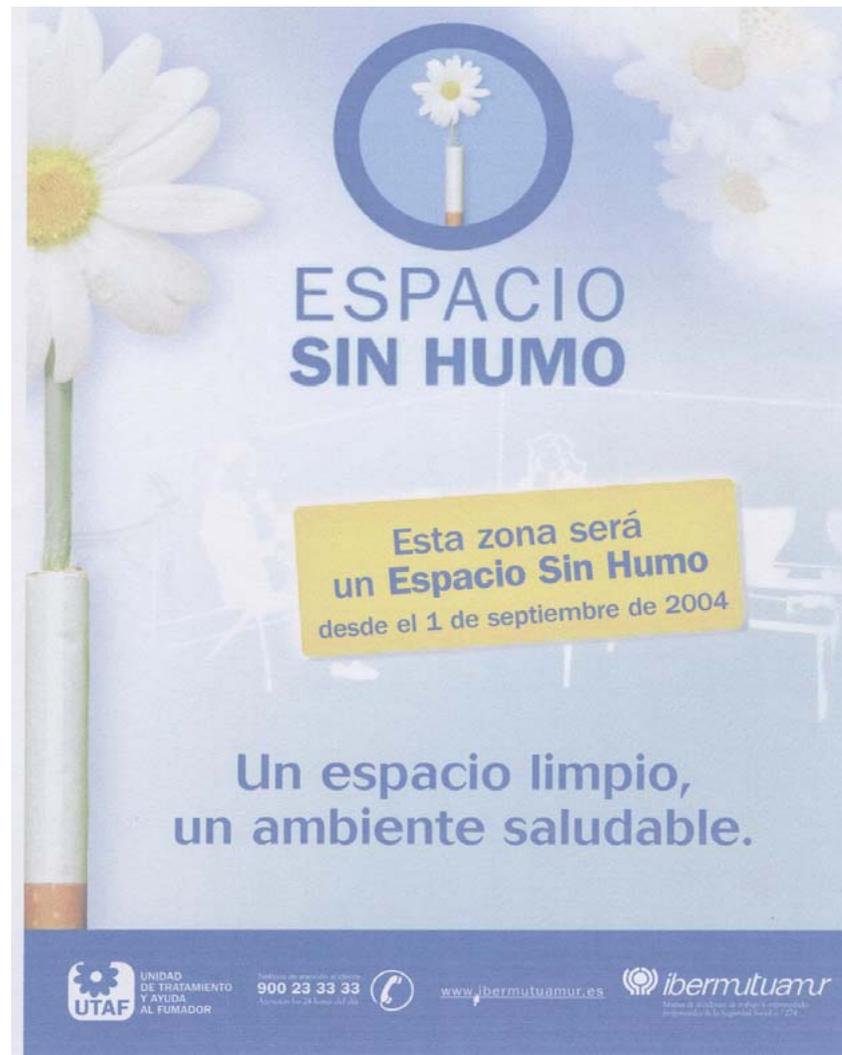
Unidad de Tratamiento y Ayuda al Fumador



Dirección de Comunicación y Relaciones Institucionales

- Colocación y Exposición desde julio 2004
 - Carteles plastificados con Zonas de prohibición de próxima implantación
 - “Esta zona será un **Espacio Sin Humo** a partir del 1 de septiembre de 2004”.
 - Pegatinas removibles a partir del Día “D” .

Carteles y señales



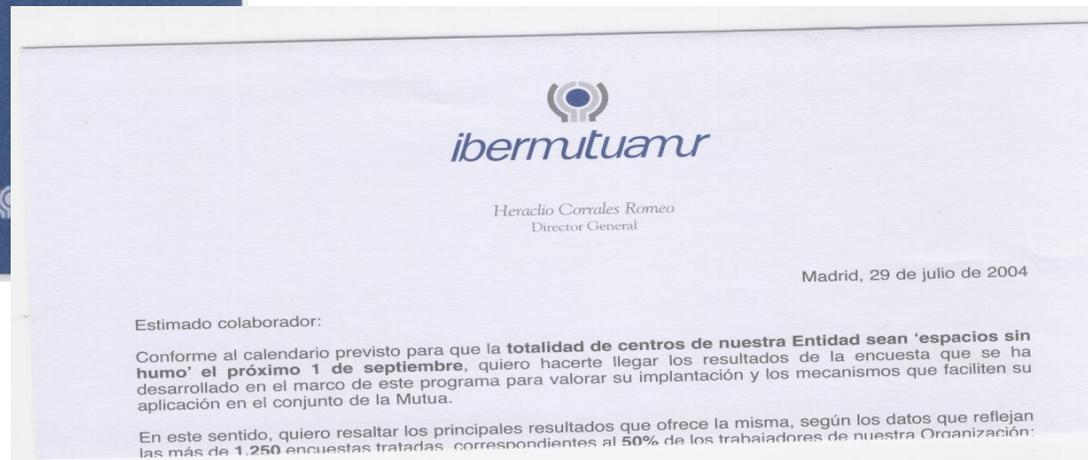
Dirección de Comunicación y Relaciones Institucionales

- **Día D** - Entrega a cada trabajador de la empresa:
 - Tríptico IBERMUTUAMUR SIN HUMO”.
 - Sobre “ Vuelve sin Humo”.
 - Carta personal del Director General
(en papel).
 - Alfombrilla de ratón con el logo de la campaña.

Lote personal Día D



Lote personal Día "D"



Lote personal Día D

Tríptico Espacios sin humo

UN "ESPACIO SIN HUMO"
ES UNA ZONA DONDE
EL HUMO DE TABACO
NO PUEDE ENCONTRARSE
NUNCA MEZCLADO
CON EL AIRE QUE SE RESPIRA.

El Plan Ibermutuamur sin Humo pretende crear Espacios Limpios y Ambientes Saludables, evitando la presencia del humo de tabaco a partir del 1 de septiembre del 2004 en todos los centros de Ibermutuamur.

Objetivos:

- >> Proteger la salud de todos los trabajadores de Ibermutuamur, de los pacientes y de las personas que visitan nuestras instalaciones, ya sean fumadores o no fumadores, eliminando del ambiente sustancias que producen cáncer y enfermedades cardiovasculares y respiratorias.
- >> Cumplir la legislación vigente en materia de consumo de tabaco en centros sanitarios y adecuarnos a la futura norma que impedirá fumar en todos los centros de trabajo.



UNIDAD
DE TRATAMIENTO
Y AYUDA
AL FUMADOR

En Ibermutuamur disponemos actualmente de 39 Unidades de Tratamiento y Ayuda al Fumador distribuidas por muchas provincias españolas

ALBACETE	GRANADA	MÁLAGA
ALICANTE	GUADALAJARA	MURCIA
ALMERÍA	JAÉN	ORENSE
ASTURIAS	LA CORUÑA	PALENCIA
BALEARES	LAS PALMAS	PONTEVEDRA
BARCELONA	LEÓN	SALAMANCA
CANTABRIA	LOGROÑO	SEVILLA
CIUDAD REAL	LUGO	VALENCIA
CORDOBA	MADRID	VALLADOLID

¿Te imaginas vivir mejor...?

Teléfono de atención al cliente
900 23 33 33

Atención las 24 horas del día



www.ibermutuamur.es

 **ibermutuamur**
Miembros de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social n.º 274



ESPACIO
SIN HUMO



Un espacio limpio,
un ambiente saludable.

 **ibermutuamur**

UNIDADES DE TRATAMIENTO Y AYUDA AL FUMADOR

(La ayuda al fumador como elemento facilitador del Plan).



UNIDADES DE TRATAMIENTO Y AYUDA AL FUMADOR

- Médicos y psicólogos de Ibermutuamur que han sido formados específicamente en tabaquismo.
- 50 Unidades en la mayor parte de las provincias.
- Atención a trabajadores de las empresas asociadas, incluyendo la propia Ibermutuamur.
- Ofrecidas al 60% de los trabajadores entre 2002 y 2003.
- Ofrecidas al 100% de los trabajadores antes y después del día "D".

Unidades de Tratamiento y Ayuda al Fumador



UNIDAD
DE TRATAMIENTO
Y AYUDA
AL FUMADOR

En Ibermutuamur disponemos actualmente de 39 Unidades de Tratamiento y Ayuda al Fumador distribuidas por muchas provincias españolas

ALBACETE	GRANADA	MÁLAGA
ALICANTE	GUADALAJARA	MURCIA
ALMERÍA	JAÉN	ORENSE
ASTURIAS	LA CORUÑA	PALENCIA
BALEARES	LAS PALMAS	PONTEVEDRA
BARCELONA	LEÓN	SALAMANCA
CANTABRIA	LOGROÑO	SEVILLA
CIUDAD REAL	LUGO	VALENCIA
CORDOBA	MADRID	VALLADOLID

¿Te imaginas vivir mejor...?

Teléfono de atención al cliente
900 23 33 33

Atención las 24 horas del día



www.ibermutuamur.es

 **ibermutuamur**

Miembros de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social n.º 274



Nos interesa
su salud

**UNIDAD DE TRATAMIENTO
Y AYUDA AL FUMADOR
DE IBERMUTUAMUR**



Ahora es más fácil dejar
de fumar con Ibermutuamur

¿Se imagina
cómo sería su vida
y la de los que
le rodean
si usted **dejase
de fumar?**



 **ibermutuamur**
Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades
profesionales de la Seguridad Social n.º 274

Sede Social
Ramírez de Arellano, 27
28043 Madrid

Teléfono de atención al cliente
900 23 33 33
Atención las 24 horas del día



www.ibermutuamur.es tuamur.es
www.ibermutuamur.es

 **ibermutuamur**



Nuestras Unidades

Son un Nuevo Servicio **Especializado**.

Están formadas por un **equipo** profesional de **especialistas** en tabaquismo, neumólogos, internistas, psiquiatras, psicólogos, etc.

Aplican las terapias de mayor **eficacia científica**.

Cuentan con una tasa de **éxito superior al 60%**.

Unidades en funcionamiento:



ALBACETE	LAS PALMAS
ALICANTE	LEÓN
ALMERIA	LOGROÑO
ASTURIAS	LUGO
BALEARES	MADRID
BARCELONA	MÁLAGA
CANTABRIA	MURCIA
CIUDAD REAL	ORENSE
CORDOBA	PALENCIA
GRANADA	PONTEVEDRA
GUADALAJARA	SEVILLA
JAEN	VALENCIA
LA CORUÑA	VALLADOLID



A quiénes va dirigida

A los **trabajadores** de nuestras empresas **mutualistas con hábito tabáquico** que se han planteado seriamente **dejar de fumar** a corto plazo.



Cuáles son sus objetivos

Informar, ayudar, asesorar y tratar a los fumadores que han decidido voluntariamente y están ya dispuestos a dejar de fumar.



Nuestro programa consiste en:

Sesión informativa sobre el tabaquismo.

Reconocimiento médico completo de cada uno de los participantes.

Tratamiento combinado, farmacológico y psicológico.

Seguimiento médico y psicológico.

Elementos terapéuticos

Tratamiento farmacológico individual.

Terapia grupal.

Estrategias para el mantenimiento de la abstinencia.

Prevención de recaídas.

Control de la ganancia de peso y **educación** para la salud.



ibermutua
CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



Te imaginas...
dejar de fumar

INTRANET CORPORATIVA

Julio 2004

- Comunicaciones de empleados.
- Cartas de apoyo al plan (y lo contrario).
- Manual de Autoayuda.
- Presentaciones de elaboración propia:
 - Tabaquismo en España.
 - Tabaquismo activo y pasivo.
 - Legislación sobre consumo en lugares públicos.
- Unidades de Tratamiento y Ayuda al fumador.

INTRANET CORPORATIVA

Julio 2004

Presentaciones de elaboración propia:

- Fechas y lugares de celebración de más de 200 charlas formativas.
- 30 profesionales sanitarios con formación específica en tabaquismo.
- Al menos dos charlas por centro preferentemente en julio y agosto de 2004.

IBERMUTUAMUR LIBRE DE HUMO



Garantías de funcionamiento

La Dirección y los Trabajadores de Ibermutuamur asumen que hay que **monitorizar** el grado de cumplimiento de las normas que harán de Ibermutuamur una Empresa sin Humo el 1 de septiembre de 2004.

Garantías de funcionamiento

La Dirección y los Trabajadores de Ibermutuamur asumen que hay que establecer un sistema de **resolución de conflictos y de gestión de las transgresiones** a las normas de abstención de consumo de tabaco.

Garantías de funcionamiento

La Dirección y los Trabajadores de Ibermutuamur comparten la obligación legal de **garantizar los derechos** de los no fumadores y de nuestros usuarios y visitantes.

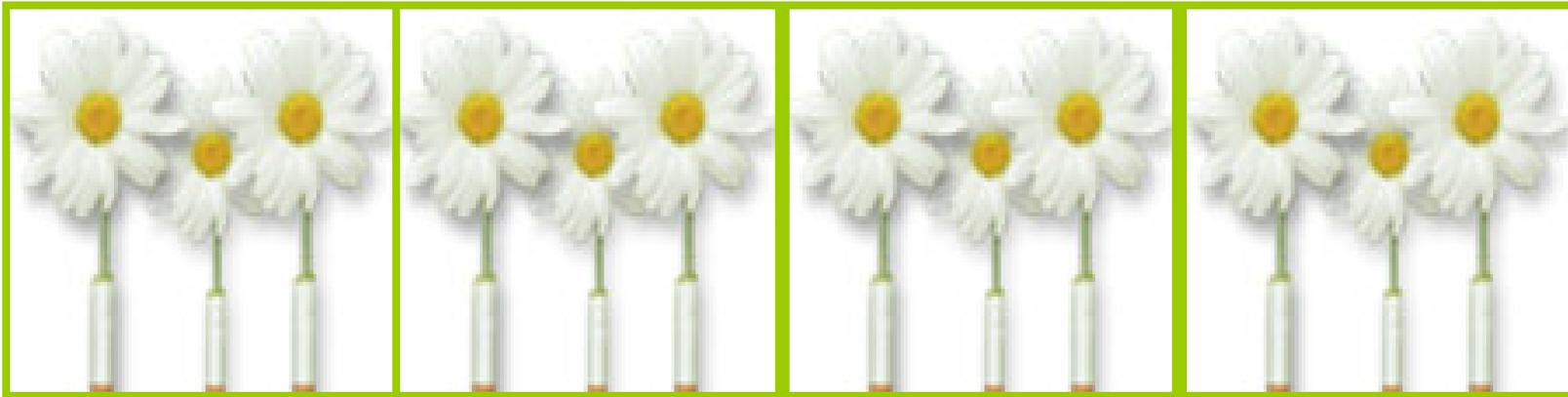
Garantías de funcionamiento

El Plan Ibermutuamur Libre de Humo
ES LA GARANTÍA
de que la Dirección y los Trabajadores
de la mutua están trabajando juntos
para mejorar la salud de todos.

ibermutua
CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



Te imaginas...
dejar de fumar



MUCHAS GRACIAS