

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA
Artículo 8 del R.D. 644/1997 de 12 de Mayo

GRUPE: LA ÚNICA SOLUCIÓN ES PREVENIRLA

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?:

- Cualquier persona de cualquier edad, la O.I.T. considera grupo de riesgo tanto al personal docente como a aquel que trabaja con grandes colectividades (PAS).
- Todos los enfermos crónicos (asmáticos o alérgicos, diabéticos, cardiopatas, etc.) a cualquier edad. En estos casos la gripe puede provocar un agravamiento de su enfermedad.
- Expuestos a un riesgo elevado de contagio por su profesión o situación epidemiológica.

¿QUÉ ES LA GRUPE?:

Es una enfermedad infecto-contagiosa producida por un virus que afecta de forma preferente las vías respiratorias. Los estornudos, la tos, fiebre alta y malestar general son los síntomas más relevantes, que se suelen durar alrededor de una semana. La convalecencia, que se caracteriza por un gran decaimiento puede prolongarse hasta 10-15 días.

Sus repercusiones son muy importantes porque cada año:

- Afecta a 3-5 millones de personas en España.
- Puede generar graves complicaciones en personas que padezcan alguna enfermedad.

FORMAS DE CONTAGIO: La más habitual, por gotitas de saliva (estornudos, tos) también por contacto directo con el enfermo, uso común de diversos utensilios.

TRATAMIENTO: EL único tratamiento eficaz es la prevención por medio de la **VACUNA ANTIGRIPAL**.

LA VACUNA: La gripe es producida por un virus diferente cada año. Por tal razón las vacunas se preparan anualmente con distinta composición según las recomendaciones de la *Organización Mundial de la Salud*. Así se explica la necesidad de vacunarse todos los años.

¿CUÁNDO HAY QUE VACUNARSE?: Durante los meses de Octubre y Noviembre. Es preciso vacunarse con antelación para dar tiempo a que el organismo cree las defensas adecuadas contra el virus de la gripe.

RECUERDE QUE LA GRUPE ES UN PROBLEMA SANITARIO SERIO

¿QUÉ ES EL TÉTANOS?

Artículo 8 del R.D. 664/1997 de 12 Mayo

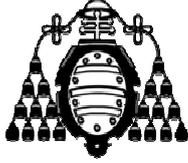
Es una enfermedad infecciosa causada por un germen que vive en el intestino de algunos animales, del hombre y también en el suelo.

Se contrae a través de una herida, mordedura, rasguño, pinchazo, etc. Pero ésta no tiene porque ser muy grande o profunda e incluso a veces puede pasar inadvertida.

Una vez adquirida es grave ya que de 2 ó 3 personas que contraen la enfermedad 1 fallece.

¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR ENFERMEDAD?

A todas las personas, durante toda su vida, excepto que se hayan vacunado.



¿CÓMO PREVENIRLA?

El único medio de prevenirla es a través de la VACUNACIÓN.

- ES MUY EFICAZ
- NO TIENE CONTRAINDICACIONES Y LOS EFECTOS SECUNDARIOS SON MÍNIMOS

3 dosis y luego 1 de recuerdo cada 10 años.

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Todos los adultos nacidos antes de 1.962

¿CUÁNDO?

Ya. No esperes a tener una herida para vacunarte, porque entonces habrá que ponerte además de la vacuna la gammaglobulina.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arturo Canga Alonso', written over a horizontal line.

Fdo. Dr. Arturo Canga Alonso
Médico de Empresa